



CENTRO MÉDICO TEKNON

CONSULTORIOS VILANA  
VILANA, 12 · Desp. 121 · 08022 BARCELONA  
Tels. 93 393 31 21 · 93 212 73 17 · Fax 93 393 30 21  
[www.teknon.es/consultorio/lisbona](http://www.teknon.es/consultorio/lisbona)  
[www.teknon.es/consultorio/puncernau](http://www.teknon.es/consultorio/puncernau)



UNIDAD DE  
CIRUGÍA LÁSER  
DE VARICES

Dr. C. Lisbona Sabater  
Dr. X. Puncernau Folch  
*Angiología y Cirugía Vascular*  
e-mail: [aupt@comb.es](mailto:aupt@comb.es)

## ¡Este dolor no es normal!

***Un 20% de las mujeres que padece fuertes dolores menstruales sufre sin saberlo el Síndrome de Congestión Pélvica, un cuadro poco diagnosticado que se puede solucionar de forma sencilla***

***Las varices internas en las zonas útero-ováricas causan dolor pélvico crónico relacionado con los días de cambios hormonales durante la menstruación***

***Los doctores Lisbona y Puncernau de la Unidad de Cirugía Láser de Varices practican el Método de la Oclusión Venosa para tratar esta patología***

Un fuerte dolor durante la menstruación acompañado de distensión, estreñimiento, sensación de congestión abdominal y, a menudo, reglas abundantes pueden deberse al Síndrome de Congestión Pélvica. Se trata de un cuadro clínico que se presenta en un 20% de las mujeres en edades comprendidas entre los 30 y 50 años y que, en la mayoría de los casos, ya han tenido por lo menos un embarazo.

Poco diagnosticado, las mujeres que padecen los síntomas de la Congestión Pélvica también conocido como varices pélvicas, dolor menstrual, algias pélvicas... suelen otorgarles poca importancia y no consultan con su médico sufriendo un dolor que, en realidad, tiene una solución ambulatoria.

Los doctores Lisbona y Puncernau de la Unidad de Cirugía Láser de Varices del Centro Médico Teknon describen el cuadro clínico del Síndrome de Congestión Pélvica como unas molestias variables e inespecíficas que se manifiestan en los días premenstruales, pudiendo prolongarse a lo largo de cada período ya que es en estos días cuando se aprecia un mayor aumento del flujo sanguíneo venoso en la pelvis, al coincidir con la ovulación. El consumo de anticonceptivos e inflamaciones y/o infecciones en el área pélvica pueden también estar relacionados con esta patología.





## Varices internas en la zona ovárica

Gracias a un gran número de estudios ecográficos, los doctores Lisbona y Puncernau ha podido comprobar que la congestión pélvica es debida a la aparición de dilataciones varicosas en la zona de los genitales femeninos. Esto se atribuye a la incapacidad de las venas ováricas de recuperar su tamaño normal tras el embarazo, pues durante el mismo, van aumentando su diámetro hasta 60 veces por encima de lo habitual.

El único hallazgo patológico encontrado en todos los estudios flebográficos a los que se han sometidos las pacientes aquejadas por la sintomatología de congestión pelviana han sido las varices internas en las zonas útero-ováricas. Es por ello, que se les atribuye ser las únicas causantes del dolor pélvico crónico relacionado con los días de cambios hormonales en la mujer fértil.

En fases avanzadas, esta inundación de sangre venosa en las venas de la pelvis llega incluso a ser la causa de dilataciones varicosas en venas vulvares, hemorroides e incluso varices en las piernas muy difíciles de tratar dada su elevada capacidad de reproducirse si no son tratadas en su origen pélvico.

## Método de la Oclusión Venosa

Actualmente, los doctores Lisbona y Puncernau de la Unidad de Cirugía Láser de Varices del Centro Médico Teknon proponen el Método de la Oclusión Venosa para el tratamiento de la congestión pélvica. Este método consiste en bloquear el flujo venoso que transcurre patológicamente por las varices útero-ováricas introduciendo, mediante una punción en la ingle, un pequeño catéter en su interior. Al cerrar las venas patológicas desde dentro, la presión que estas soportan disminuye, con lo cual se resuelve el círculo vicioso de varices que crean y desarrollan más varices.

## Ventajas del Método de la Oclusión Venosa

- Éxito superior al 80% de casos con curación
- Es totalmente ambulatoria, no hay ingreso
- Anestesia local
- Sin incisiones quirúrgicas, sin suturas ni cicatrices

La Oclusión Venosa reporta pues muchas ventajas frente a antiguos sistemas como la terapia hormonal, que si bien consigue una ligera mejoría de los síntomas no resuelve el problema y presenta efectos secundarios, u otro tipo de intervenciones mucho más laboriosas y con períodos de recuperación más prolongados.



CENTRO MEDICO TEKNON

CONSULTORIOS VILANA  
VILANA, 12 - Desp. 121 - 08022 BARCELONA  
Tels. 93 393 31 21 - 93 212 73 17 - Fax 93 393 30 21  
[www.teknon.es/consultorio/lisbona](http://www.teknon.es/consultorio/lisbona)  
[www.teknon.es/consultorio/puncernau](http://www.teknon.es/consultorio/puncernau)



UNIDAD DE  
CIRUGÍA LÁSER  
DE VARICES

Dr. C. Lisbona Sabater  
Dr. X. Puncernau Folch  
*Angiología y Cirugía Vascolar*  
e-mail: [avpt@comb.es](mailto:avpt@comb.es)

### **Acerca de la Unidad de Cirugía Láser de Varices - [www.laserverarices.com](http://www.laserverarices.com)**

En la actualidad el **Dr. Carlos Lisbona Sabater** y el **Dr. Xavier Puncernau Folch** son los cirujanos vasculares con más experiencia de España en cirugía láser de varices. Los Dres. realizan demostraciones quirúrgicas en diversos hospitales universitarios españoles (Madrid, Sevilla, Cádiz, Granada...); participan activamente en reuniones, congresos y symposiums tanto nacionales como internacionales en los que aportan sus conocimientos y resultados.

Desde el año 2002 forman parte de un programa de formación de técnica láser médico quirúrgico, recibiendo en el Centro Médico Teknon a especialistas de todo el territorio nacional y del extranjero para impartir entrenamiento en cirugía láser. Los Dres. operan y colaboran en la Clínica Teknon (Barcelona), Hospital de Barcelona, Clínica CIMA, Hospital Rey Don Jaime (Castellón) y Creu Blanca (Barcelona).

#### **Unidad de Cirugía Láser de Varices**

Angiología y Cirugía Vascolar

[avpt@comb.es](mailto:avpt@comb.es)

TEL. 93 393 31 21